



Instituut voor
Vitaal Ondernemen

Whitepaper



Waarom vitaliteit zo van belang is!

Verzuim en uitval op de
werkvloer kunnen worden
voorkomen.

Lees
verder



Investeren in vitaliteit

Vitaliteit is van groot belang. Niet alleen in de privé-omgeving, maar ook op de werkvloer. Fysiek en mentaal fitte mensen zijn doorgaans gelukkiger, veerkrachtiger en productiever. Ze hebben meer focus, meer plezier in hun werk, zijn minder vaak ziek en vallen minder snel uit, door bijvoorbeeld een burn-out of andere stress-gerelateerde klachten.

In deze Whitepaper leggen we uit wat vitaliteit op de werkvloer nou precies omvat, wat vitaal gezonde medewerkers opleveren en hoe je vitaliteit kan vormgeven binnen jouw organisatie.



Volgende
pagina



Inhoudsopgave

01 Ziekteverzuim

02 Wat is vitaliteit?

03 De overheid over vitaliteit

04 Hoe breng je vitaliteit op de werkvloer?

05 IVVO en vitaliteit

06 Bronnen en contact

Volgende
pagina





Wil je de hele
whitepaper lezen?

Download het volledige
document via de link!

