



Corona Protocol Instituut Voor Vitaal Ondernemen PMO

IVVO heeft een protocol opgesteld waardoor we het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) kunnen uitvoeren volgens de richtlijnen van het RIVM. Vanaf heden, 1 juni 2020, voeren wij weer PMO's uit.

Een deel van de fysieke testen van onze PMO's kunnen worden uitgevoerd op 1,5 meter afstand. Voor enkele testen is dit niet mogelijk. Hieronder leggen wij uit hoe we hier mee omgaan. Daarbij houden we rekening met de richtlijnen van het RIVM, de gezondheid van uw medewerkers en de gezondheid van onze professionals.

Gewicht, vetpercentage

De deelnemer kan zijn/haar eigen lengte, gewicht en vetpercentage opmeten. De professional geeft hierbij juiste instructies op 1,5 meter afstand.

Bloeddruk

De deelnemer kan onder instructie van onze vitaliteitscoach zijn eigen bloeddruk meten en aflezen op 1,5 meter afstand.

Oogmeting/visus

De oogmeting wordt uitgevoerd conform onze huidige norm waarbij de 1,5 meter afstand gewaarborgd is.

Gehoortest

De gehoortest wordt uitgevoerd conform aangepast werkwijze. De vitaliteitscoach geeft na het instellen van de apparatuur instructie aan de medewerker. Deze kan de test zelf starten waarbij de coach op 1,5 meter afstand blijft.

Conditie/fietstest

Indien de mogelijkheid zich toedient, kan de fietstest buiten worden afgenomen. Er zal dan per locatie worden gekeken naar de mogelijkheden. Mocht dit niet het geval zijn, dan zal er binnen naar een ruimte worden gekeken die aan alle eisen voldoet. Denk hierbij aan goede ventilatie en gereinigde apparatuur.

Sit & Reach test

De professional geeft uitleg op 1,5 meter afstand.

Vingerprik t.b.v. cholesterol

Het is van groot belang om eerst uit te sluiten of de deelnemer klachten heeft. Indien de deelnemer geen klachten heeft, is het niet anders mogelijk dan op minder

dan 1,5 meter afstand van elkaar te werken. Alleen als de deelnemer klachtenvrij is, kan de vingerprik worden afgenomen.

Coachgesprek

Het coachgesprek kan plaatsvinden waarbij de 1,5 meter afstand tussen de professional en de kandidaat gewaarborgd is.

Inventariseren gezondheid IVVO

Wij hechten veel waarde aan het naleven van de regels van het RIVM en zullen dan ook dagelijks aan onze professionals vragen of er sprake is van eventuele gezondheidsklachten. Op het moment dat er klachten zijn, dan wordt er niet gewerkt totdat diegene als klachtenvrij mag worden beschouwd. Voorafgaand aan de uitvoering van het PMO-onderzoek vindt er een vragengesprek plaats met het bedrijf in kwestie om te toetsen of het gehele bedrijf klachtenvrij is. Mocht dit niet het geval zijn dan zullen diegene met klachten vanzelfsprekend worden uitgesloten van het PMO-onderzoek.

Reinigen apparatuur

De apparatuur en materialen waarmee gewerkt wordt, zal na gebruik iedere keer grondig worden schoongemaakt met alcoholdoekjes. Zo is de apparatuur bij elke nieuwe kandidaat gereinigd. Het spreekt voor zich dat wegwerpmateriaal na 1 keer gebruik zal worden weggegooid. Ook zal de ruimte waarin wordt gewerkt, na iedere kandidaat gedesinfecteerd worden. Bovendien zullen de professionals zich vanzelfsprekend houden aan de hygiënemaatregelen opgesteld volgens het RIVM. Op deze manier kunnen we met elkaar het risico zoveel mogelijk proberen te beperken.